



Les Pyrénées mythiques à vélo

Vous trouverez ici même, dans les Vallées des Gaves, l'essence de toutes les Pyrénées. Ce pays abrite quelques trésors mythiques de tout le massif, du majestueux cirque de Gavarnie au Pic du Midi en passant par Lourdes et le Pont d'Espagne. Mais que dire de son attractivité cycliste ! Les plus beaux cols ici se côtoient à portée de main, les routes vous conduisent aux portes des espaces naturels protégés tels que le Parc National des Pyrénées. Vous pourrez rouler sur les routes encore brulantes du passage du Tour de France. Bref, ici, vous vivrez des moments forts !

Cycling in the legendary Pyrenees

Here in the Gaves Valleys, you will find the very essence of the Pyrenees. This area is home to many of the mountain range's mythical treasures; from the majestic Cirque de Gavarnie to the Pic du Midi, passing through Lourdes and the Pont d'Espagne. But what can we say about its attractiveness to a cyclist? Some of the most beautiful mountain passes (cols) co-exist here. The roads lead you to the doorway into natural protected areas such as the Pyrenean National Park. You will be able to cycle along roads freshly cycled by the Tour de France. In short, you are sure to experience some incredible moments here !



Altamonta - Accueil qualité Quality of Hosting

Nous accordons une importance toute particulière à l'accueil réservé aux cyclistes, c'est pour cela que le label ALTAMONTA permet d'identifier les hébergements et les services dédiés aux cyclistes.

A quality network of various service providers are committed to making cyclists feel at home. Many different services and places to stay carry the ALTAMONTA label offering tailored services.

Retrouvez tout le réseau qualité ALTAMONTA, services, hébergements et itinéraires sur : Visit the website dedicated (services, routes and accommodations) www.pyrenees-cyclo.com

Un géant, le Tourmalet

Un rêve, un mythe, un exploit... voilà ce qu'est l'ascension du Tourmalet. Ce col fait en effet partie des grandes ascensions telles que le Mont-Ventoux ou encore le Galibier.

L'histoire du Tourmalet

La première course cycliste passant par le col du Tourmalet dont il est fait mention a lieu le 18 août 1902. Elle est baptisée "concours de bicyclette de tourisme" et est organisée par le Touring club de France. Le départ et l'arrivée de la course sont situés à Tarbes. Le Tourmalet y est gravi deux fois sur une distance de 215 km. Jean Fischer passe deux fois en tête au col. Ce n'est qu'en 1910 que le Tourmalet est gravi pour la première fois par le Tour de France. Octave Lapize passe en tête le 21 juillet 1910, au cours de la grande étape Bayonne-Luchon, longue de 325 km. A cette occasion, il lança aux organisateurs cette célèbre phrase : "Vous êtes des assassins !". Depuis, le col a été maintes fois gravi par le Tour de France et même, reste celui qui a été le plus souvent franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. Il a été notamment arrivée d'étape en 2010, dans la fameuse bataille Sclack vs Contador.

Sur le Tour de France de 1913, Eugène Christophe est renversé par une voiture dans la descente du col. Sa fourche est alors brisée. Le règlement interdisant toute assistance en course, il fait 14 kilomètres à pied, vélo sur l'épaule pour rejoindre Sainte-Marie de Campan. Là, dans une forge, au nom du principe d'autonomie, Christophe est contraint de réparer lui-même sa monture.



L'incident donne quatre heures d'avance aux premiers du peloton, et tous les rêves de victoire finale dans la Grande Boucle 1913 s'envolent mais Eugène Christophe entre dans la légende (A voir: statue Eugène Christophe à Sainte-Marie de Campan).



Eugène Christophe

Statue du Géant au col

One of the Giants, the Tourmalet

A dream, a myth, a feat... this is what ascending the Tourmalet truly is. This Col is indeed part of the great ascents such as the Mont-Ventoux or even the Galibier.

The history of the Tourmalet

The first cycling race to cross the Col du Tourmalet took place on 18 August 1902. It was known as "the cycling and tourism competition" and was organised by the Touring Club of France. The starting and finishing point for the race were located in Tarbes. The Tourmalet was climbed twice over a distance of 215km. Jean Fischer was twice in the lead crossing this mountain pass. It was only in 1910 that the Tour de France first climbed the Col du Tourmalet. Octave Lapize crossed it in the lead on 21 July 1910 during the great Bayonne-Luchon stage which covered 325km. At this time, he made the famous statement "Vous êtes des assassins!" ("You are killing us!") aimed at the organisers. From then on the Col has been climbed many times by the Tour de France and is in fact the most crossed mountain pass in the race out of all the mountain ranges. It was notably the arrival stage in 2010 where we witnessed the famous Sclack vs Contador battle.

In the 1913 Tour de France, Eugène Christophe was knocked over by a car while descending the Col du Tourmalet, thus braking his bicycle fork. As the rules strictly forbid any assistance during the race, he walked 14 kilometres on foot in order to reach Sainte-Marie de Campan carrying his bike on his shoulder. In a local smithy Christophe attempted to repair his bike himself.

The incident meant the cyclists at the head of the Peloton were four hours ahead and that any dream of a final victory in the 1913 Grande Boucle was gone for Eugène Christophe. However his tale did become legendary.



Location et réparation
Bike rental and bike repair

Voie Verte des Gaves The Greenway of the Gaves

Lourdes - Pierrefitte-Nestalas (17 km)

Voie cyclable vers les vallées reliant Lourdes à Pierrefitte-Nestalas. Bike path suitable for all bikes from Lourdes to Pierrefitte-Nestalas.

33 km / 20 mi 35 km round trip



Ideal pour les familles ou pour accéder aux cols. Perfect for a family ride or for joining the big passes.

Labellisée Tourisme et Handicap (différences visuelles, motrices, auditives et mentales). Suitable for disabled persons (for visual, motor, auditory or mental deficiencies)

3 bornes de service réparation (gratuites) à Lourdes, Argeles-Gazost & Pierrefitte-Nestalas.

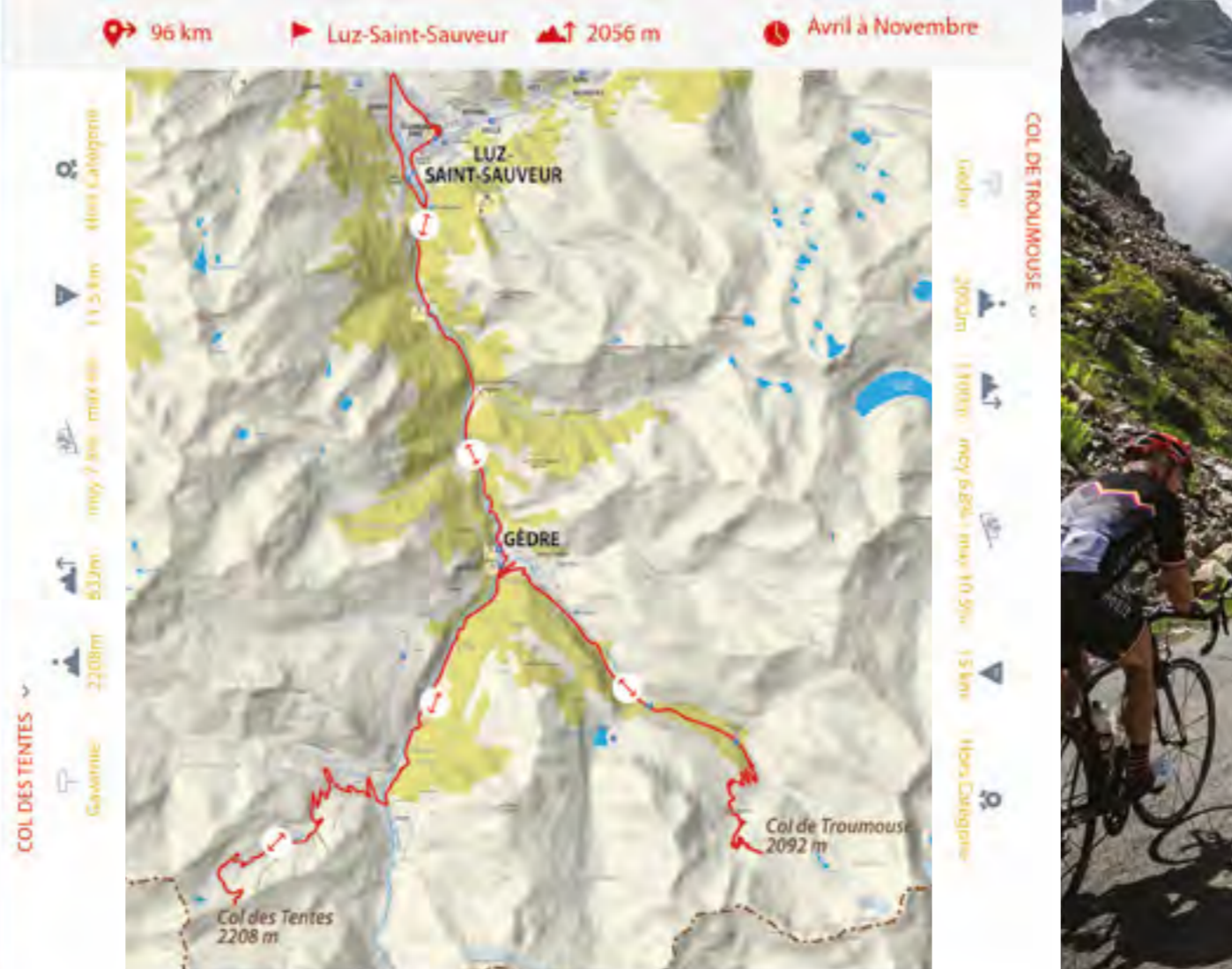
3 bike repair stations (free) : Lourdes, Argeles-Gazost and Pierrefitte-Nestalas.

Tentes & Troumouse Col des Tentes and Troumouse

Ce parcours est un des joyaux de notre massif : Gavarnie. Pédaler dans ce décor exalte, stimule, vous imprègne d'une vaste sérénité, même dans l'effort et sous le souffle haletant.

This itinerary is one of the jewel of our valley : Gavarnie. Ride here in this awesome scenery stimulates, impregnates you with a vast serenity, even in the effort and under the panting breath.

Extrait du Road Book Velo



Parcours Coup de

Choisissez vos parcours et laissez-vous guider www.pyrenees-cyclo.com

Application mobile gratuite Rando Vallées de Gavarnie

RANDO VALLÉES DE GAVARNIE



JOIN US ON STRAVA PYRÉNÉES CYCLING CLUB

Tourisme Offices
Lourdes
05 62 42 77 40
www.info.tourisme-lourdes.com
Vallées de Gavarnie
05 62 94 08 25
www.valeesdejavarnie.com
Luz Saint-Sauveur
05 62 92 30 30
www.luz.org
Cauterets
05 62 92 30 50
www.cauterets.com
Saint-Pé de Bigorre
05 62 41 88 10
www.saintpebigorre-tourisme.com

Pyrenees Cycling Club
ELEVATE YOUR RIDE

LOURDES

ARGELES-GAZOST

BAREGES

LUZ SAINT-SAUVEUR

PACKAGE

ROC ET TRAIL
46, Avenue Alexandre Marqui
65100 LOURDES
www.roc-trail.com
Tel : 05 62 37 66 31
Location - vente - réparation

BIKE AND PY
16, esplanade du Paradis
65100 LOURDES
www.bikeandpy.com Tel : 05 62 41 44 26
Location route, électrique, VTT, Enduro, DH
Réparation - café vélo - assistance - séjours

CYCLES ARBES
10, Avenue François Abadie
65100 LOURDES
www.cycles-arbes.fr Tel : 05 62 94 05 51
Location et vélociste

CYCLIN PYRÉNÉES
1, Avenue Charles de Gaulle
65400 ARGELES-GAZOST
www.cyclinpyrenees.fr Tel : 05 62 97 55 78
Location route, électrique, VTT - réparation

L'ETAPE DES PYRÉNÉES
12, Avenue des Pyrénées
65400 ARGELES-GAZOST
www.pyrenees-bike.com Tel : 05 62 92 29 31
Location route, électrique, VTT, Enduro - réparation
Café vélo - assistance - séjours

SIX DEUX VELOS
6, rue des Malapets
65400 ARGELES-GAZOST
www.sixdeuxvelos.com Tel : 06 43 51 72 17
Location vélos électrique

INTERSPORT BAREGES
4 rue Ramond
65120 BAREGES
www.intersport-rent.fr
Tel : 05 62 92 65 00
Location VTT, électriques

ALP SPORT
Tournaboup
65120 BAREGES
Tel : 05 62 92 6 12
Location VTT, électriques

GTBT - Olivier JEAN
1, Place du Cottillon
65120 LUZ SAINT-SAUVEUR
www.gtbt.com Tel : 06 80 07 15 69
Location route, électrique, VTT - réparation - séjours

ARDIDEN VELO
16, Place Eth Marcadaou,
65120 ESQUIEZE-SERE
www.ardidenvelo.com Tel : 06 09 55 31 02
Location route, électrique, VTT, Enduro - réparation

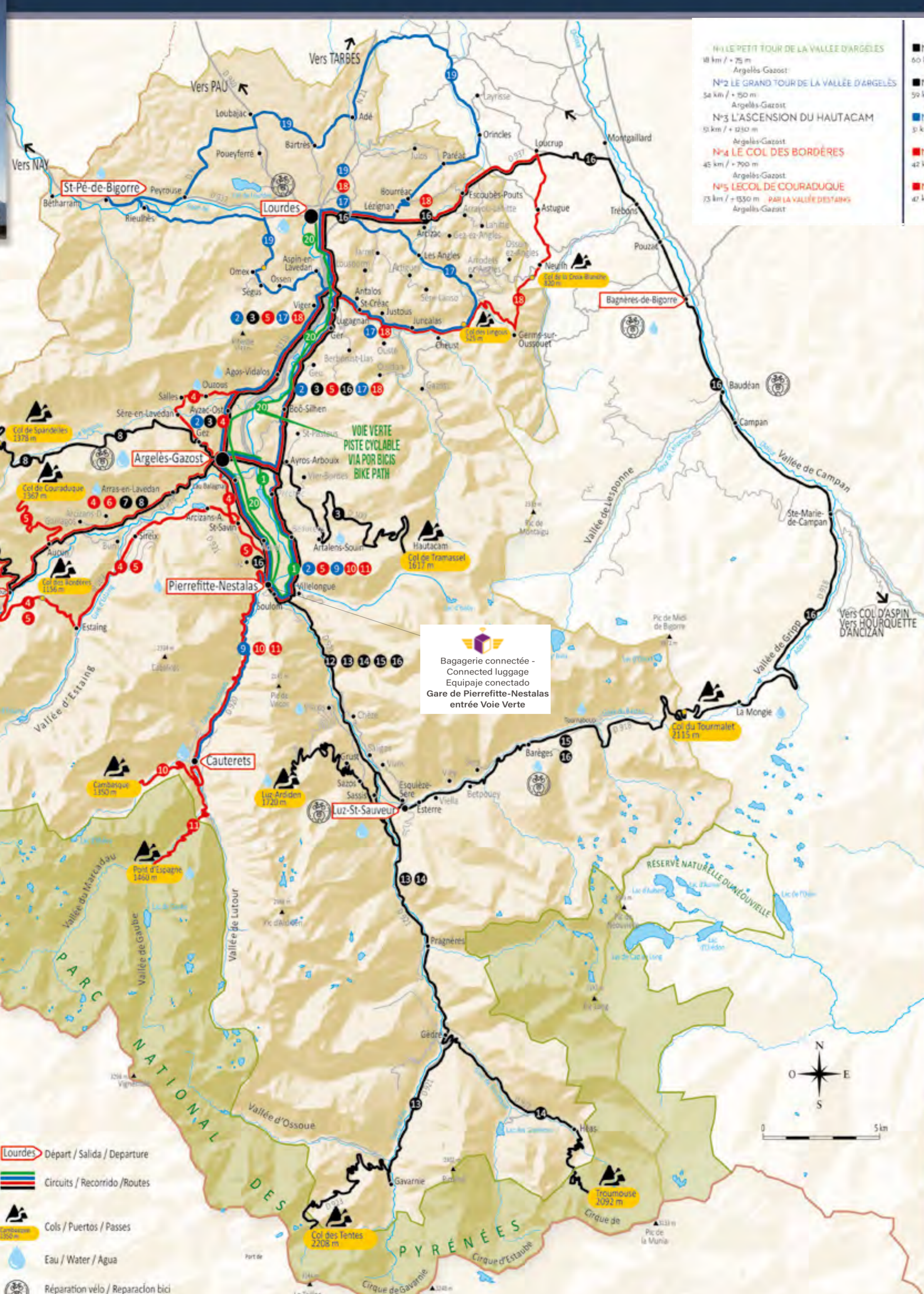
TOURMALET BIKES
18, place du 8 MAI
65120 ESQUIEZE-SERE
www.tourmalet-bikes.com Tel : 05 62 32 72 74
Location route, électrique, VTT, Enduro - réparation - vélociste

VELO EXPRESS
29, Avenue du Barège
65120 ESQUIEZE-SERE
www.veloexpressateliermobile.fr
Tel : 06 49 30 16 14
Réparation - Atelier mobile

TOURMALET CYCLES
Place Mont Blanc
65120 ESQUIEZE-SERE
www.tourmaletcycles.com
Tel : 06 08 57 47 16
Location - Réparation

MONT'A VELO
Robin Sally
65400 AYROS-ARBOUIX
www.montavelo.com Tel : 06 32 22 57 37
Location VTT électriques et accompagnement par moniteur diplômé

LUZ BIKES PYRÉNÉES
Pierre Gabaud
65120 ESQUIEZE-SERE
www.luz-bikes-pyrenees.com Tel : 06 32 22 57 37
Location VTT électriques et accompagnement par moniteur diplômé



- N°1 LE PETIT TOUR DE LA VALLÉE D'ARGÈLES**
18 km / + 75 m
Argelès-Gazost
- N°2 LE GRAND TOUR DE LA VALLÉE D'ARGÈLES**
34 km / + 150 m
Argelès-Gazost
- N°3 L'ASCENSION DU HAUTACAM**
19 km / + 1230 m
Argelès-Gazost
- N°4 LE COL DES BORDÈRES**
45 km / + 700 m
Argelès-Gazost
- N°5 LE COL DE COURADUQUE**
73 km / + 1530 m PAR LA VALLÉE DESTAINES
Argelès-Gazost
- N°7 LE COL D'AUBISQUE**
60 km / + 1380 m
Argelès-Gazost
- N°8 LE COL DU SOULOR**
50 km / + 1050 m PAR LES SPANDELLES
Argelès-Gazost
- N°9 LA VALLÉE DE CAUTERETS**
31 km / + 290 m
Cauterets
- N°10 LE CAMBASQUE**
42 km / + 930 m
Cauterets
- N°11 LE PONT D'ESPAGNE**
47 km / + 1040 m
Cauterets
- N°13 LE COL DES TENTES**
90 km / + 1750 m
Pierrefitte-Nestalas
- N°14 TROUMOUSE**
84 km / + 1030 m
Pierrefitte-Nestalas
- N°15 LE COL DU TOURMALET**
64 km / + 1015 m PAR BARÈGES
Pierrefitte-Nestalas
- N°16 LE COL DU TOURMALET**
99 km / + 1840 m PAR LA HONGIE
Lourdes
- N°17 LE COL DE LINGOUS**
38 km / + 205 m
Argelès-Gazost
- N°19 LE TOUR DU PAYS DE LOURDES**
60 km / + 300 m
Lourdes
- N°20 LA VOIE VERTE DES GAVES**
34 km / + 30 m (A/R - ida y vuelta - round trip)
Lourdes ou Pierrefitte-Nestalas

COLS ET MONTÉES REMARQUABLES

REMARKABLE ASCENTS AND MOUNTAIN PASSES
PUERTOS Y SUBIDAS DE INTERÉS

TOURMALET Luz Saint-Sauveur	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	19 km 7,4 % 10,2 % 1404 m	SOULOR Arrens-Marsous	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	7 km 8,0 % 11,0 % 596 m
TOURMALET Sainte-Marie de Campan	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	17,2 km 7,4 % 10,0 % 1268 m	SOULOR Ferrières	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	12 km 8,0 % 9,0 % 900 m
HAUTACAM Ayros-Arboix	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	13 km 8,0 % 11,0 % 1060 m	COURADUQUE Argelès-Gazost	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	15,7 km 5,8 % 12,0 % 912 m
LUZ ARDIDEN Luz Saint-Sauveur	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	17,7 km 6,9 % 10,0 % 1010 m	AUBISQUE	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	10 km 6,5 % 9,0 % 831 m
COL DES TENTES Gavarnie	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	11,5 km 7,5 % 9,0 % 832 m	PONT D'ESPAGNE Cauterets	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	5 km 8,5 % 11,5 % 555 m
COL DES BORDÈRES Arrens-Marsous	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	4,2 km 7,5 % 9,0 % 278 m	CAMBASQUE Cauterets	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	5 km 10,5 % 12,0 % 420 m
COL DES SPANDELLES Argelès-Gazost	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	15,5 km 6,0 % 13,0 % 925 m	COL D'ASPIN Sainte Marie de Campan	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	12,8 km 5,2 % 8,3 % 642 m
COL DE LA CROIX BLANCHE Saint-Créac	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	8,0 km 3,7 % 7,0 % 391 m	HOURQUETTE D'ANCIZIANS Sainte Marie de Campan	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	22,6 km 4,0 % 12,0 % 904 m
TOUMOUSE Gèdre	Ascension / Ascensión Moyenne pente / Pendiente media Pente Maxi / Pendiente máxima Dénivelé / Desnivel	15 km 7,0 % 9,0 % 1100 m			

Météo / Tiempo / Weather
+33(0)8 99 71 02 65
www.meteofrance.com

112
Numéro d'urgence
+33(0)5 62 92 41 41
Secours en montagne
Socorro de montaña
Mountain rescue

- Lourdes Départ / Salida / Departure
- Circuits / Recorrido / Routes
- Cols / Puertos / Passes
- Eau / Water / Agua
- Réparation vélo / Reparación bici Bike repair